

口炎清联合阿莫西林治疗急性咽炎疗效观察

张巍, 赵丽, 何杰, 桑建彬

[摘要] 目的: 观察口炎清联合阿莫西林治疗急性咽炎的临床疗效。方法: 选择急性咽炎 62 例, 随机分为观察组 33 例和对照组 29 例; 两组均常规口服阿莫西林胶囊, 观察组加服口炎清颗粒, 对照组服用复方草珊瑚含片, 比较两组临床疗效。结果: 观察组治愈 15 例, 有效 14 例, 无效 4 例, 总有效率 87.9%; 对照组治愈 6 例, 有效 13 例, 无效 10 例, 总有效率 65.5%; 两组总有效率比较, 差异显著($P < 0.05$)。结论: 口炎清联合阿莫西林治疗急性咽炎疗效较好。

[关键词] 口炎清; 阿莫西林; 急性咽炎

[中国图书分类号] R 766.14

[文献标识码] A

[文章编号] 1000-9736(2011)05-0398-01

2008 年 6 月 - 2010 年 6 月, 我们在常规口服阿莫西林胶囊基础上加服口炎清颗粒治疗急性咽炎, 并与对照组比较, 疗效满意。现分析报告如下。

1 对象和方法

1.1 对象 选择急性咽炎 62 例, 男 37 例, 女 25 例; 年龄 15~62 岁。均符合急性咽炎诊断标准, 发病在 3 天以内; 血白细胞计数 $\geq 10 \times 10^9$ 或中性粒细胞 ≥ 0.70 , 排除药物和饮食过敏, 以及因麻疹、流感、粒细胞缺乏症、猩红热、传染性单核细胞增多症、白血病、获得性免疫缺陷综合征等引起的咽部症状。随机分为观察组 33 例和对照组 29 例, 两组在性别、年龄及病情等方面差异均不显著($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法 两组治疗期间均忌烟酒及辛辣刺激性食物, 并口服阿莫西林胶囊 0.5 g, 每天 2 次; 观察组加服口炎清颗粒 6 g, 每天 2 次; 对照组服用复方草珊瑚含片, 每次 1 片, 每天 4 次。两组均治疗 1 周后评定疗效。

1.3 疗效评定标准^[1] (1) 痊愈: 咽痛、咽干、吞咽痛等症状消失, 咽部检查恢复正常; (2) 好转: 咽痛及咽部肿胀显著减轻; (3) 无效: 治疗前后无变化。

1.4 统计学处理 采用 SPSS 13.0 软件包进行统计学处理, 计数资料采用 χ^2 检验, 以 $P < 0.05$ 为差异显著。

2 结果

观察组治愈 15 例, 有效 14 例, 无效 4 例, 总有效率 87.9%; 对照组治愈 6 例, 有效 13 例, 无效 10 例, 总有效率 65.5%。两组总有效率比较, 差异显著($P < 0.05$)。

3 讨论

急性咽炎既可单独发生, 也可因急性鼻炎、急性扁

桃体炎等蔓延所致^[2]。炎症早期可局限于局部, 也可波及整个咽腔。其常见致病原因包括病毒感染(柯萨奇病毒、腺病毒、鼻病毒、流感病毒、副流感病毒、冠状病毒等)、细菌感染(链球菌、葡萄球菌及肺炎双球菌等), 以及病毒和细菌混合感染。理化因素如空气污染、食物刺激、气候变化等亦可诱发本病。以往多采用单纯口服抗生素治疗, 疗效欠佳。我们在常规口服抗生素基础上加服口炎清颗粒治疗, 不但疗效显著, 且无明显不良反应。口炎清颗粒由天冬、麦冬、玄参、金银花和甘草等组成。天冬滋阴润燥、清热化痰; 麦冬清心润肺、养胃生津、化痰止咳; 玄参滋阴降火、清热止咳、解毒利咽; 金银花清热解毒; 甘草补脾润肺、清热解毒、调和诸药。现代药理研究证实, 天冬、麦冬可调节人体体液免疫, 金银花具有抗菌、抗病毒功效, 玄参和金银花合用能够增强抗菌、解毒作用^[3]。体外抗菌试验结果显示口炎清颗粒对金黄色葡萄球菌、肺炎双球菌、溶血性链球菌等具有显著抑制作用, 尤其对金黄色葡萄球菌抑制作用显著^[4]。另外, 临床上若遇到疗效较差的病例, 应注意排查反流性食管炎、亚急性甲状腺炎、颈椎病, 以及其他食管、喉部病变所致的咽部症状, 以免耽误病情^[5]。

参 考 文 献

- [1] 李河清, 石青彦, 孟祥明. 清开灵软胶囊治疗急性咽炎临床观察[J]. 现代中西医结合杂志, 2010, 19(3): 301
- [2] 殷柏林, 兰晓霞. 某部新兵集训期间呼吸系统疾病发病情况调查与分析[J]. 人民军医, 2010, 53(5): 343-344.
- [3] 王令阁, 王文梅. 口炎清冲剂联合微波治疗复发性口疮 34 例临床观察[J]. 江苏中医药, 2004, 25(5): 39-40
- [4] 李忠思, 张小娜, 梁永, 等. 口炎清药敏学研究[J]. 中药新药与临床药理, 1999, 10(4): 216-217.
- [5] 王颖云. 亚急性甲状腺炎误诊为咽炎 1 例[J]. 人民军医, 2010, 53(8): 628

作者单位: 100840 北京, 总参谋部通信部门门诊部(张巍, 赵丽, 何杰); 北京, 四环生物制品研究所(桑建彬)

(收稿: 2010-12-15 修回: 2011-02-14 编校: 张林平)